



- Paroisse Saint Guen -

**Tel : 02 97 47 24 26 ; @mail : saintguen@gmail.com; https://paroissesaintguen.fr**

# Carême 2026

## UN TEMPS DE CONVERSION

Au désert, le Christ a mené un combat spirituel dont il est sorti victorieux. À sa suite, il ne s'agit pas de faire des efforts par nos propres forces humaines mais de laisser le Christ nous habiter pour faire sa volonté et nous laisser guider par l'Esprit.

Durant le temps du Carême, nous sommes invités à nous donner des moyens concrets, dans la prière, la pénitence et l'aumône pour nous aider à discerner les priorités de notre vie. Le temps du Carême est un temps autre qui incite à une mise à l'écart pour faire silence et être ainsi réceptif à la Parole de Dieu.

### Voici les dates à retenir dans notre paroisse

- **Mercredi des Cendres 18 février : 19h** célébration, suivie du partage de soupe par le CCFD
- **Chaque vendredi à 18h30, chemin de croix**, dans la chapelle du Saint Sacrement
- **Formation biblique pour tous : LE LIVRE DE L'APOCALYPSE** – Salles paroissiales de Saint-Guen. **Les mardis de carême 2026 : 17 février, 3 mars, 10 mars, 17 mars, 24 mars, 31 mars - de 18h45 à 20h15.** S'inscrire en indiquant votre adresse mail, votre numéro de téléphone, votre paroisse, pour le 3 février auprès de Sœur Anne-Marie LE ROCH : amieleroch@wanadoo.fr ou à l'accueil de la Maison paroissiale de Saint-Guen : 28 rue Irène Joliot-Curie : 02.97.47.24.26
- **Journée de récollection pour tous à l'abbaye de Timadeuc, le samedi 14 mars. Départ à 9h depuis Maison Paroissiale, retour vers 16h30.** S'inscrire à l'accueil pour le covoiturage et pour le repas à l'Abbaye.
- **Votre solidarité de Carême cette année ira aux chrétiens d'Orient.** Une boîte sera mise au fond de l'église à la fin du Carême pour collecter vos dons. Merci

### Semaine Sainte

**Messes des Rameaux : Samedi 28 à 18h30 et dimanche 29 mars à 10h30**

*(Rassemblement devant la maison paroissiale pour la bénédiction des rameaux)*

**Mardi saint 31 mars : 10h30- Messe Chrismale à sainte Anne d'Auray**

**Mercredi saint 1<sup>er</sup> avril : 9h messe, 18h l'adoration et confession**

### Le Triduum Pascal :

**Jeudi saint 2 avril : 19h célébration de la Cène, suivie d'adoration du Saint Sacrement**

**Vendredi saint 3 avril : 15h chemin croix**

**16h Sacrement du pardon**

**19h célébration de la Passion**

**Samedi saint 4 avril : 10h30 - 12h, Sacrement du pardon**

**19h Veillée Pascale**

**Dimanche 5 avril : 11h Fête de Pâques,**