

# DOSSIER DE PRESSE

---

## Les Chemins du

# TROBREIZ



## périple sacré breton



*Le Tro-Breiz : un projet fou dont personne n'avait su prédire le succès !*

---

## SOMMAIRE

### **LE MOT DU FONDATEUR**

**Un pèlerinage pas comme les autres.**

Page 3

### **UN PÈLERINAGE CIRCULAIRE**

page 5

### **LA QUÊTE DES MARCHEURS**

#### • **LA MARCHÉ**

- ↳ Une marche collective page 8
- ↳ L'organisation page 9
- ↳ L'itinéraire page 10
- ↳ L'équipe pastorale page 10

#### • **LA DECOUVERTE DU PATRIMOINE BRETON**

- ↳ Entre légende et histoire... page 11
- ↳ Les chapelles, les croix, les cathédrales page 12
- ↳ A la recherche de l'identité Bretonne page 12

#### • **LA QUÊTE SPIRITUELLE**

- ↳ Le pèlerinage : un temps de prière page 13
- ↳ La volonté de partager page 13

### **LE TRO-BREIZ 2025**

page 14

### **LE MOT DU PREMIER AUMONIER DU TRO-BREIZ**

page 15

### **TROIS QUESTIONS À NOS MARCHEURS-PÈLERINS**

page 16

### **NOS ENGAGEMENTS SOLIDAIRES**

page 17

### **ASSOCIATION LES CHEMINS DU TRO-BREIZ**

page 18



---

## LE MOT DU FONDATEUR

### UN PÉLERINAGE PAS COMME LES AUTRES

La renaissance du Tro Breiz en 1994, après quatre siècles d'interruption, a sans doute anticipé sur l'engouement hexagonal pour la randonnée. Marcher l'été, au ras de la nature, est devenu une des activités préférées des français. Six millions de français sont, paraît-il, adeptes de la marche. Presque chaque commune a son club de randonnée. Mais le Tro Breiz n'est pas qu'une simple randonnée ; il est avant tout un pèlerinage ou si l'on préfère une marche orientée sur le patrimoine, la culture et la spiritualité en Bretagne. Il propose librement, à tous ceux qui le souhaitent, de rompre la monotonie d'un quotidien matériellement confortable, pour faire, le temps d'une semaine, l'expérience de l'inattendu. Presque une mission paroissiale de commune en commune avec, au programme, des messes, des veillées, l'opportunité d'une rencontre avec soi-même, avec les autres, avec la nature, avec Dieu... Il se veut aussi une découverte de la beauté.

**Beauté de la nature**, avec des itinéraires magnifiques alternant entre terre et mer quand cela est possible et faisant découvrir des sites méconnus au long des routes et chemins, des villages fleuris d'agapanthes et d'hortensias vigoureux. Au fil des étapes, les pèlerins longent la côte ou épousent tous les caprices du relief, avec, à chaque arrivée rafraîchissements et danses du groupe folklorique local qui attend les pieux marcheurs. Alors, au diable la fatigue ! Les jambes fourbues entrent dans les gavottes. La foule pèlerine se veut joyeuse. Reprenant la coutume des pèlerinages d'autrefois, certains fleurissent leur chapeau, leurs cheveux, d'autres leur bâton de marche.

**Beauté du patrimoine** avec une longue théorie d'églises et de chapelles, de calvaires, de manoirs et châteaux, de fontaines... Parmi les sanctuaires, les uns modestes portent un nom qui dit leur passé, leur vie locale, les autres sont des bijoux d'ombre et de lumière où le cœur se perd dans l'émerveillement et la contemplation. Presque toujours, à l'arrivée dans ces chapelles, des personnes du village ou du hameau alentour accueillent et parfois content l'histoire de leur lieu saint décorent et fleurissent les autels. Alors, pour les remercier, chaque groupe de pèlerins à son passage tire les cloches pour dire sa liesse. D'autres spontanément chantent à la « Madone qui sourit et pardonne » pour ranimer la ferveur d'antan, et réchauffer les nefs trop souvent livrées à la solitude des lieux clos. Tous regardent avec un cœur d'enfant les statues polychromes en pensant à tous ceux qui les ont amoureusement sculptées ou humblement priées. La foi des nos ancêtres est là sous nos yeux : simple, confiante, priante. Grande est la joie de voir que le Tro Breiz est attendu dans ces humbles chapelles. Alors, messagers d'espérance, les pèlerins essaient de dire *les mots qui réveillent les cœurs* et les campagnes.

**Beauté de la fraternité !** Qui sont les marcheurs du Tro Breiz ? Pour la grande majorité ce sont des hommes et des femmes impliqués dans leur communauté paroissiale, dans l'enseignement, des jeunes des lycées faisant partie de mouvement d'éducation spirituelle. Mais un certain nombre viennent d'autres horizons : ils ont peu de pratique religieuse, certains mêmes se disent agnostiques, mais aiment l'esprit du Tro Breiz empreint de tolérance et d'ouverture à leur égard. Ils aiment marcher pour se refaire de l'intérieur. Ils apprécient la rencontre des autres tout simplement. Le chemin où aucun signe extérieur ostensible ne doit être arboré, permet de tisser des relations en toute simplicité. On laisse de côté ses titres professionnels, ses grades. Chacun marche avec celui qui veut bien lui tenir compagnie un bout de route, et le dialogue s'installe, et les liens se créent. Au bout de la semaine on se salue fraternellement, on s'entraide, on s'écoute, on partage. Et Dieu sait si on partage sur la route avec celui qui s'est fait l'ami d'un moment ! Personne ne repart comme il est arrivé, il emporte avec lui dans ses bagages, des visages, des tranches de vie, des anecdotes, et de l'énergie. C'est fou l'énergie qu'ont en réserve les plus âgés !

Certains, qui frôlent les 80 ans, marchent avec un enthousiasme qui interpelle. Le Tro Breiz fait cheminer dans un certain dépouillement et dans la rudesse d'un effort tout relatif, (car les bagages nous sont épargnés !). Il rappelle ainsi que la marche est le seul mode de déplacement pour beaucoup de peuples en errance, chassés par la guerre. Le temps d'une semaine il est donné de vivre en solidarité avec eux. Il rappelle aussi la précarité des hommes en transhumance vers la Cité éternelle.

**Beauté du service de l'animation spirituelle ....** Pour que la marche soit une fête des dizaines de personnes bénévoles acceptent d'accompagner les marcheurs au fil de la journée. Sourire aux lèvres, gentillesse constante, les serre-files ne marchent pas, ils regardent marcher aux carrefours sous le soleil et font passer le défilé multicolore qui s'étire parfois sur 3 kilomètres ! Les distributeurs d'eau et la petite laveuse des gobelets, installés au détour d'un sentier, offrent leurs bras et leurs mains pour désaltérer ceux et celles qui ont soif d'eau fraîche, la réserve du matin ayant tiédié dans le sac à dos ! Les cuisiniers tôt levés sont à pied d'œuvre dès 7h30 pour le petit déjeuner excellent et copieux. Les bagagistes quant à eux ne ménagent pas leurs bras pour charger et décharger les bagages. Et puis les animateurs spirituels, couchés tard, levés tôt, pour le service de la prière communautaire, accompagnent discrètement au fil des jours sans rien n'imposer, mais seulement proposer ! Les marcheurs du Tro Breiz, gâtés par tant de services, n'ont qu'une chose à faire : marcher, persévérer et rester Zen quelques que soient les circonstances de la journée : pluie, chaleur, embouteillage aux commodités ...L'esprit Tro Breiz est là dans ce quotidien paisible et convivial où chacun se tient à sa tâche dans la bonne humeur et l'entraide.

**Beauté de la simplicité spirituelle.** Des prêtres, des religieux et religieuses, les uns en tenue, signe visible de leur statut, les autres incognito en short et chaussures de marche, font route côte à côte, avec les marcheurs. Mais leur badge sur la poitrine indique qu'ils sont animateurs spirituels, et qu'ils sont à la disposition de ceux qui souhaitent un renseignement d'ordre spirituel. A l'entrée de la dernière ville, les porteurs de bannières suivis des prêtres et des religieux, se rassemblent pour former cortège et c'est en chantant la foi de leurs ancêtres « Da feiz on tadou koz » que les pèlerins entrent en procession dans la cathédrale, havre de fraîcheur bienfaisante. Accueil, silence, paix. « Dieu nous accueille en sa maison » La messe de clôture de l'étape du Tro Breiz commence, et bientôt le chant unanime des pèlerins remplit les voûtes de la cathédrale : « Eürus an ini a garo Doué » Heureux celui qui aime Dieu ! Après ce temps de ressourcement auprès de Celui qui donne, à profusion son amour, chacun repart vers son pays, sa famille, gardant au fond de lui une mosaïque de choses qu'il revivra de l'intérieur, tant il a fait moisson pendant une semaine !

**Beauté de la fête.** Le soir à chaque étape, un fest-noz rassemble dans la fête les personnes qui le veulent. Et la fatigue du jour s'envole dans les chants, les pas de deux, les ridées, et les jambadaos.

Philippe ABJEAN

---

## UN PÈLERINAGE CIRCULAIRE

### **PREMIERE « BOUCLE » (1994 – 2000)**

- 1994 : de QUIMPER à ST POL DE LEON
- 1995 : de ST POL DE LEON à TREGUIER
- 1996 : de TREGUIER à ST BRIEUC
- 1997 : de ST BRIEUC à ST MALO
- 1998 : de ST MALO à DOL DE BRETAGNE
- 1999 : de DOL DE BRETAGNE à VANNES
- 2000 : de VANNES à QUIMPER

### **RETOUR AUX SOURCES : (2001 – 2002)**

- 2001 : de HUELGOAT à LANDEVENNEC
- 2002 : Marche au PAYS DE GALLES

### **DEUXIEME « BOUCLE »: (2003 – 2009)**

- 2003 : de ST POL DE LEON à TREGUIER**
- 2004 : de TREGUIER à ST BRIEUC**  
10<sup>ème</sup> anniversaire de l'association (Plouha)
- 2005 : de ST BRIEUC à ST MALO**
- 2006 : de St MALO à DOL de BRETAGNE**
- 2007 : de DOL DE BRETAGNE à VANNES**
- 2008 : de VANNES à QUIMPER**
- 2009 : de QUIMPER à ST POL DE LEON**

### **TROISIEME « BOUCLE » : (2011 – 2017)**

- 2011 : de TREGUIER à ST BRIEUC**
- 2012 : de ST BRIEUC à ST MALO**
- 2013 : de St MALO à DOL de BRETAGNE**
- 2014 : de DOL DE BRETAGNE à VANNES**
- 2015 : de VANNES à QUIMPER**
- 2016 : de QUIMPER à ST POL DE LEON**
- 2017 : de ST POL DE LEON à TREGUIER**

**QUATRIEME « BOUCLE » : (2018 – 2027)**

**2018 : de TREGUIER à ST BRIEUC**

**2019 : de ST BRIEUC à ST MALO - DOL DE BRETAGNE**

**2022 : Boucle à GUIMILIAU**

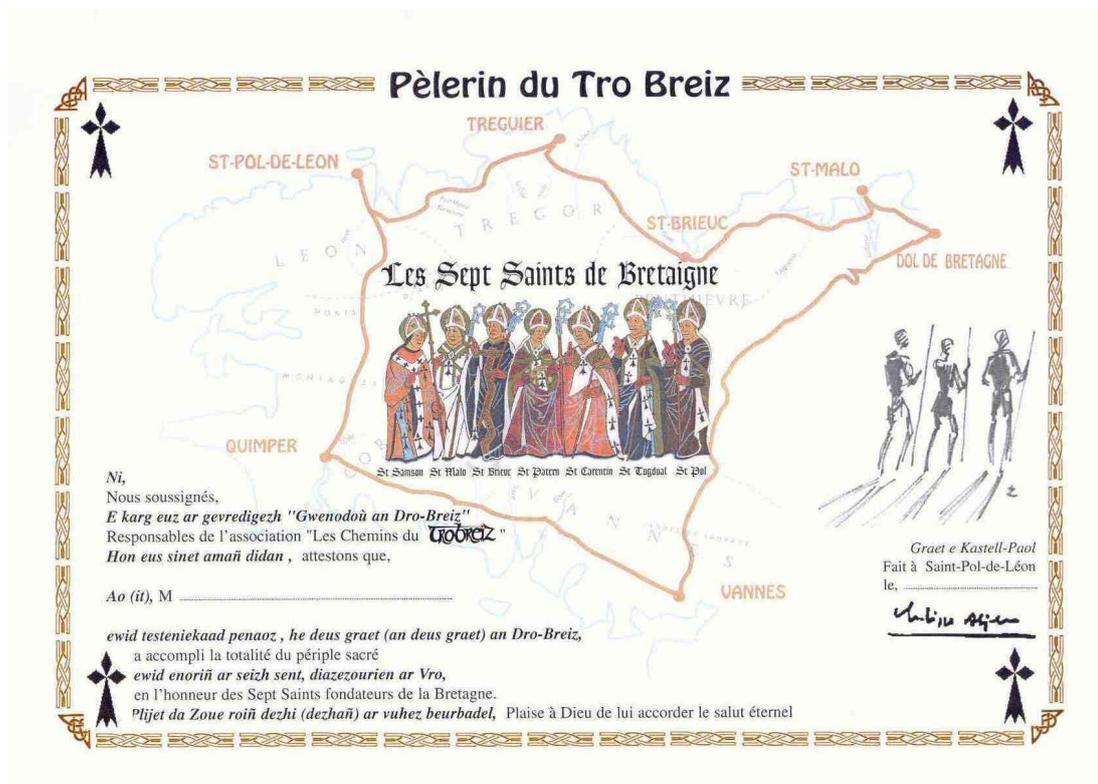
**2023 : de DOL de BRETAGNE À RENNES**

**2024 : de REDON À NANTES (30è anniversaire)**

**2025 : de NANTES à VANNES**

**2026 : de VANNES à QUIMPER**

**2027 : de QUIMPER à SAINT POL DE LÉON**



---

## LA QUETE DES MARCHEURS

Que leur motivation soit la découverte du patrimoine, une quête spirituelle ou la randonnée, tous ces marcheurs ont en commun l'amour de la Bretagne.

La grande majorité des marcheurs est faite de Bretons, vivant en Bretagne ou faisant partie de la diaspora Bretonne. Et s'ils ne sont pas des régionalistes convaincus, ils n'en ont pas moins le sens de leur passé et de leurs racines.

Reste qu'il est arrivé d'entendre Philippe ABJEAN (président fondateur) dire à l'arrivée de la première étape (Quimper-St Pol de Léon) :

*« Nous sommes tous partis marcheurs, nous sommes tous arrivés pèlerins ».*

Toutefois, si l'on devait classer les motivations du public qui effectue cette grande marche collective, il apparaît trois raisons qui se déclinent ainsi :



■ Le plaisir de la randonnée



■ La découverte du patrimoine Breton



■ La quête spirituelle.

---

## ○ LA MARCHÉ

### UNE MARCHÉ COLLECTIVE

C'est l'occasion d'une marche en groupes sur des chemins balisés dont certains sont ouverts spécialement pour le Tro-Breiz.

S'il fallait plusieurs mois aux « anciens » pour parcourir le périple entier, il faudra sept ans aux pèlerins actuels pour le boucler. Car aujourd'hui, il n'est guère facile pour chacun de se libérer pendant plusieurs mois pour aller faire une marche de 800 kms.

Le trajet du Tro-Breiz a donc été découpé en plusieurs étapes de cinq à six jours (minimum) chacune, à l'exception de l'étape Dol de Bretagne (Ile et Vilaine) – Vannes (Morbihan) qui nécessite sept jours étant donné la longueur du parcours (+ 180 kms). Sept ans ont été nécessaires pour achever la boucle formée à Quimper en 1994 et sept ans seront nécessaires pour achever en 2009 la boucle débutée à Saint Pol de Léon en 2003.

Le Tro-Breiz a été interrompu par le Covid en 2020 et 2021. Il est passé par Rennes et Nantes en 2023 et 2024.

Le Tro-Breiz est la plus grande randonnée organisée en France sur cinq ou sept jours. Une équipe forte de plusieurs véhicules et de bénévoles assure la sécurité du parcours.

Les droits d'inscriptions, demandés à chaque adhérent, permettent à l'association d'organiser la logistique pour « cette petite ville » itinérante ! L'hébergement est au choix, soit communautaire dans les salles que les municipalités mettent à disposition, soit en camping dans sa propre tente, soit chez l'habitant. La restauration a lieu soit au restaurant, soit sous forme de plateaux repas ou de pique-nique en « collectif ». Le transport des bagages est assuré chaque jour par des camions et toute une équipe, gratuitement.

Au départ, chaque pèlerin se voit remettre un Guide Pratique ainsi qu'un Livret du Pèlerin. Le Guide Pratique contient l'itinéraire détaillé et des informations sur l'accueil de chaque commune, ainsi que des informations touristiques et historiques très détaillées. Le Guide du Pèlerin présente le thème choisi pour l'année ainsi que des textes tirés de l'Évangile et des textes de réflexion.



Un « POINT ⓘ » suit le périple à toutes les étapes (matin-midi-soir). Il assure les inscriptions à la journée et renseigne toutes les personnes intéressées. A « La Boutique », on trouve des tee-shirts, cartes postales, bâtons de pèlerins, topo-guides... et d'autres objets proposés par l'Association « les Chemins du Tro-Breiz ». Le règlement n'autorise aucun signe d'appartenance politique ou autre, quel qu'il soit. Il est également formellement interdit de procéder à des distributions de tracts ou de se livrer à des actes de propagande sous peine d'exclusion immédiate.

---

## L'ORGANISATION

Le bouche à oreille, les amis d'amis et la diaspora bretonne apportent chaque année de nouveaux participants. Le Tro-Breiz qui réunit chaque année entre mille et mille cinq cents marcheurs demande une organisation rigoureuse. Pour gérer tous les risques d'accidents, étudier le parcours, prévoir l'hébergement et la restauration, c'est un formidable réseau qui se met en place. Le Tro-Breiz mobilise une foule de bénévoles :

- l'Association « les Chemins du Tro-Breiz »

- de nombreuses personnes sur le parcours ainsi que dans les villes-étapes qui constituent des « équipes d'accueil »...

Elle compte essentiellement sur des bénévoles, entre autres pour rechercher les villes étapes, constituer l'itinéraire détaillé, baliser les chemins...

Tout au long de l'année, les responsables de chaque fonction (itinéraire, spiritualité, sécurité...) se réunissent plusieurs fois.

Depuis 1996, l'association emploie des salariés. Son siège se situe dans la Maison du Tro-Breiz à Guimiliau, Finistère.

Pour la préparation, le rôle du secrétariat de l'Association « les Chemins du Tro-Breiz » consiste notamment, en collaboration avec les organisateurs, à gérer :

↳ les relations avec les pèlerins (Inscriptions, renseignements divers),

↳ les relations avec les mairies des communes étapes et des communes traversées, (conventions d'occupation des salles d'hébergement et de restauration, terrains et espaces d'accueil, services techniques...),

↳ les relations avec les partenaires (animation, offices du tourisme),

↳ la conformité du dossier sécurité (documents et autorisations préfecture, police, commande de matériel de sécurité),

↳ la création des enveloppes d'inscriptions (documents d'inscriptions, livret de route et livret spirituel du pèlerin, bracelets et rubans bagages)



---

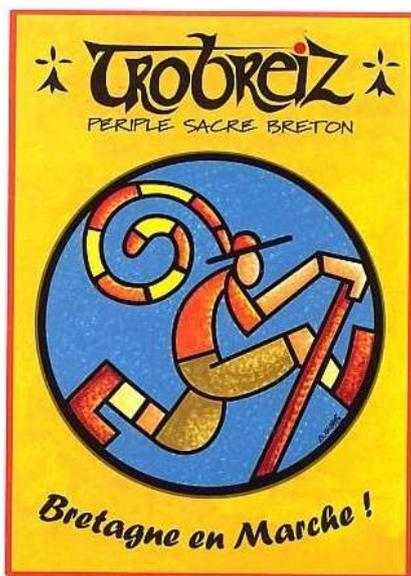
## L'ITINERAIRE

L'aide des associations locales de randonnée permet de constituer un itinéraire minutieusement balisé, invitant à découvrir les chapelles, les enclos, les calvaires, les châteaux, les manoirs et les abbayes, sans oublier les paysages.

---

## L'EQUIPE PASTORALE

Elle est le lien entre la cure et l'équipe d'animation spirituelle de l'Association.  
Elle aide à l'organisation des temps de partage, de prière ou à l'eucharistie lors des étapes ou des pauses.



---

## ○ LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BRETON

### ENTRE LEGENDE ET HISTOIRE...

La Bretagne compte environ 1000 saints, dont beaucoup ne sont connus que par les lieux auxquels ils ont attaché leurs noms, faisant de ce pays « la terre des Saints ».

Ces « Saints » bretons, venus du Sud de l'Angleterre, du Pays de Galles ou d'Irlande, étaient des chrétiens, convertis depuis plusieurs générations, à tout le moins depuis la première moitié du V<sup>ème</sup> siècle. En butte aux attaques des Pictes, des Scots et des Saxons, ces saints ont franchi La Manche pour se réfugier en Armorique, tels des Boat People. Cette grande migration a duré un peu plus de 150 ans à partir de 450 ap. J-C, jusqu'à 600. La grande période en a été le V<sup>ème</sup> siècle. La très grande majorité des « Saints » qui a christianisé la Bretagne, est arrivée de la Cornouaille anglaise ou du Pays de Galles.

Il est vain d'arguer que la plupart d'entre eux n'ont jamais été reconnus par Rome. En dépit des légendes qui les auréolent, ils ont autant le droit à la sainteté que Pierre, Paul, Jacques ou Jean qui n'ont pas plus été canonisés.

Dans les récits de la vie des saints, histoire et légende sont étroitement entrelacés. Les sept Saints fondateurs de la Bretagne ont établi les sept premiers évêchés de Bretagne :

- St Samson à Dol de Bretagne
- St Malo et St Briec dans les villes qui portent leur nom
- St Patern à Vannes
- St Corentin à Quimper
- St Tugdual à Tréguier
- St Pol Aurélien à Saint Pol de Léon.

C'est à partir du X<sup>ème</sup> siècle que de nombreux bretons ont commencé à faire des pèlerinages en l'honneur des reliques des sept Saints bretons (St Samson, St Malo, St Briec, St Patern, St Corentin, St Tugdual et St Paul).

Les anciens statuts du chapitre de la Cathédrale de Rennes accordaient autant d'importance à ce pèlerinage qu'à ceux faits à Rome, à Jérusalem ou à Saint Jacques de Compostelle. Les historiens estiment qu'au XIV<sup>ème</sup> siècle, trente à quarante mille pèlerins effectuaient chaque année ce périple sacré.

La tradition rapporte que ceux qui n'accomplissaient pas leur devoir en effectuant ce pèlerinage seraient condamnés à effectuer le Tro-Breiz « après leur mort, au Purgatoire, en avançant à genoux, de la longueur de leur cercueil et ce, tous les sept ans ».

Accomplissement d'une pénitence, désir de gagner des indulgences, réalisation d'un vœu le pèlerinage breton se déroulait à quatre époques de l'année, appelées « temporaux ».

- Temporal de Pâques
- Temporal de la Pentecôte
- Temporal de la Saint Michel
- Temporal de Noël.

Le Temporal commençait quinze jours avant la fête et se poursuivait quinze jours après. Pendant cette période, les reliques étaient exposées dans chaque cathédrale.

Les pèlerins commençaient leur périple selon un itinéraire précis, en partant dans le sens des aiguilles d'une montre vers l'évêché le plus proche de chez eux et en continuant d'évêché en évêché pour visiter les sept cathédrales du Tro-Breiz. A cette époque, les croyants devaient aller s'incliner sur les tombeaux des sept Saints, et le pèlerinage (environ 600 kms) durait plusieurs mois.

---

## LES CHAPELLES, LES CROIX ET LES CATHEDRALES

Des historiens ont recensé quarante-deux lieux de culte disséminés en Bretagne, où les gens invoquaient les sept Saints.

Chaque partie du périple est l'occasion de découvrir, quasiment à chaque détour de chemin, chapelles, abbayes, enclos, calvaires, châteaux, manoirs et vestiges du passé. Tous ces monuments, connus ou non, sont admirablement entretenus par les riverains.

Des animations culturelles sont proposées chaque soir dans les villes étapes et souvent sur les sites traversés. Par exemple, lorsque le Tro-Breiz est passé par le Château de Penzé (Nord-Finistère), les marcheurs ont eu la joie d'assister à une reconstitution historique costumée, mise en scène par les gens du village.

## À LA RECHERCHE DE L'IDENTITE BRETONNE

Pour certains le Tro-Breiz est un lieu d'échanges qui leur permet d'aller à la recherche de leur identité bretonne. Ils recherchent autant la mémoire de Nominoë, premier roi de Bretagne, que celle des sept Saints fondateurs.

Le retour des cantiques chantés en breton est manifeste au Tro-Breiz. Par exemple, l'envoi aux pèlerins chaque matin au sortir de l'église -étape est rythmé par le cantique « Da Feiz on Ta dou Coz », ce qui signifie « la Foi de tes Ancêtres ».

Tout au long de la procession, on peut voir les fanions des paroisses brodés au nom des Saints tels que Urfold ou Guénolé et des portes drapeaux bretons. Traverser ces hauts lieux, marcher sur les traces des ancêtres réveille le sentiment d'identité des marcheurs ou des pèlerins et personne n'est insensible à la charge culturelle des lieux et du rite retrouvés.

---

## ○ LA QUÊTE SPIRITUELLE

### LE PELERINAGE : UN TEMPS DE PRIERE ET DE QUETE SPIRITUELLE

Une animation spirituelle est proposée pour ceux qui le désirent sur le parcours et sur les lieux d'étape. Ici, marcheurs ou pèlerins déposent le fardeau de la vie et le confie à la prière des autres. En effet, le Tro-Breiz c'est aussi le lieu où tout échange est possible, et surtout sur l'essentiel.

### LA VOLONTE DE PARTAGER AVEC LES AUTRES LA PAROLE DU CHRIST

Les pèlerins, qu'ils soient croyants ou pas, partagent la parole du Christ.

Malgré toutes les difficultés et les contraintes imposées par la vie en commun de plus d'un millier de personnes, les désagréments sont palliés par la bonne volonté générale pour que la semaine de marche se déroule dans une bonne ambiance.

Que diriez-vous pour inviter des gens à faire le Tro-breiz collectif?

*« Je pense que le Tro-Breiz respecte la volonté de tous. Tous, jeunes et moins jeunes, croyants ou non croyants y trouvent leur compte. Ce qui me touche beaucoup dans ce pèlerinage, c'est que même si l'on n'a pas Jésus dans le cœur, même si l'on ne prie pas, on va tous dans le même sens, avec tout ce qu'on est, tous nos fardeaux, tout notre être intérieur tout entier. On découvre le patrimoine religieux, des pierres qui ont une histoire, et ... le Seigneur. Pourquoi pas ? Cela m'est bien arrivé, à moi. »*

## LE TRO-BREIZ 2025

Renouant avec l'histoire qui rappelait que le Tro Breiz, pèlerinage médiéval reliant les sept cathédrales de Quimper, Saint-Pol de Léon, Tréguier, Saint Brieuc, Saint Malo, Dol et Vannes s'était élargie aussi à une époque à Rennes et Nantes, le choix avait été fait de relier exceptionnellement ces deux métropoles bretonnes. Après une étape de Rennes à Nantes en 2024, les pèlerins marcheurs rejoindront Vannes au départ de la basilique nantaise Saint Donatien-Saint Rogatien le 28 juillet 2025.

### Six journées de marche

Le millier de marcheurs et plus attendu planteront, après Nantes, leur bivouac à **La Chapelle Launay** (avec une partie en car), **Le Calvaire Pontchâteau**, **Férel**, **Noyal Muzillac**, **Theix et Vannes**. Au terme de six journées de 20 à 27 kilomètres chacune, l'arrivée se fera le 2 août à Vannes dans un sillage de drapeaux des communes bretonnes et de gwenn-ha-du et couronnée par une procession de 1.6 km au pied des remparts. « *Puis les années suivantes, le Tro Breiz reprendra le circuit normal des sept cathédrales. Il n'y aura plus désormais d'étapes à Rennes et Nantes* », indique Philippe Abjean, président de l'association Les Chemins du Tro Breiz.

### Une « Porte Sainte du Tro Breiz »

L'animation spirituelle de la prochaine édition sera assurée par une équipe de prêtres, religieux et religieuses, laïcs sous la coordination du Père Guillaume Le Floch, recteur du Grand Séminaire de Rennes. Elle s'inscrira naturellement dans le cadre du jubilé de Sainte Anne. Autre nouveauté : au départ de Nantes, les pèlerins seront invités à passer, un à un, sous une porte symbolique conçue pour l'occasion, en clin d'œil à la Porte Sainte du Jubilé ouverte par le Pape à Rome. Chaque pèlerin recevra une bénédiction individuelle avant de prendre la route.



---

## LE MOT DU PREMIER AUMONIER DU TRO-BREIZ

« Le Tro Breiz est le nom moderne donné à un antique pèlerinage aux « Sept saints de Bretagne », que les Bretons, du XI è au XVI ème siècle, effectuèrent en mémoire des « fondateurs » , les missionnaires des VI ème et VIIème siècles, qui apportèrent la Nouvelle de la résurrection en Armorique, dénommée depuis Bretagne.

Au fil de la route menant d'une cathédrale à l'autre les pèlerins rencontrent des chapelles, bâties pour honorer un personnage bienfaisant qui marqua les populations locales. Chacun de ces lieux parle de l'histoire. Ces courtes haltes qui rythment la marche sont des moments très appréciés des pèlerins, qui s'arrêtent, soufflent un peu, écoutent avec attention un bref historique, quelques observations sur l'architecture et peuvent joindre leurs voix à celles qui profitent du lieu pour chanter une prière ou confier une intention dans le secret du coeur. »

---

## TROIS QUESTIONS À NOS MARCHEURS PÈLERINS

### **Comment avez-vous connu le Tro-Breiz ?**

En 1997, quelqu'un qui revenait du Tro-Breiz terminé à St Malo me dit que cela devrait me plaire. Juillet 1998 me voilà inscrite pour St Malo – Dol de Bretagne. J'étais un peu affolée dans cette foule ; je n'avais jamais campé ni marché !

Je me suis écroulée d'émotion lors de la procession finale à Dol ; les habitants nous applaudissaient...

J'ai mis 15 jours à m'en remettre : j'étais tombée dans le fond de la marmite du Tro-Breiz.

En 1999 je suis repartie jusqu'à ce jour !!!

### **Qu'est-ce qui vous a le plus marquée ?**

Surtout les processions finales pour arriver aux cathédrales le dernier jour. Voir ce monde bariolé embarqué dans une procession religieuse avec tout un décor et plein de prêtres, et l'évêque et même plusieurs en tête, ce n'est pas ordinaire !!!!

### **Que retenez-vous de toutes ces années ?**

L'attrait pour ce pèlerinage qui, pour certains, est une simple balade, pour d'autres un temps spirituel qui permet la découverte du patrimoine breton culturel et spirituel, le tout mélangé dans une ambiance bon enfant !!!!

*« Marie Alix, TROBREZIENNE depuis 28 ans, ancienne Présidente de l'association et actuellement bénévole sur le TROBREIZ, responsable du POINT i »*

---

## NOS ENGAGEMENTS SOLIDAIRES

### AU PROFIT DE LA RECHERCHE CONTRE LA MALADIE DE CHARCOT

Répondant au souhait de plusieurs participants concernés par la maladie, le Tro Breiz a décidé de donner aussi à la marche une dimension solidaire en organisant toute la semaine une collecte au profit de la recherche contre la maladie de Charcot et du soutien aux malades, en lien avec l'Arsla (Association pour la Recherche contre la Sclérose Latérale Amyotrophique). Mêlant animations profanes et spirituelles, fest-noz, messes et veillées, le Tro Breiz entend bien cultiver son image très bretonne de « *pèlerinage pas comme les autres* ».

Adhésions et inscriptions dès à présent sur :

<https://trobreiz.bzh>, tél 09 86 37 43 93 – [secretariat.trobreiz@gmail.com](mailto:secretariat.trobreiz@gmail.com)



---

## « LES CHEMINS DU TRO-BREIZ »

Association de Loi 1901 à but non lucratif

Ouverte à tous

Elle vit actuellement en toute indépendance politique ou religieuse, grâce au dévouement de nombreux bénévoles, aux cotisations de ses membres et à quelques recettes accessoires Rémunérant des permanents, et assumant toutes les charges d'organisation des chemins, l'association A BESOIN DE VOUS et de votre adhésion pour vivre.

Cette cotisation (annuelle) permet aussi d'obtenir :

- Un abonnement à la lettre d'information et à la Revue
- De nombreuses informations sur les marches
- Etc...



### Coordonnées

« Les Chemins du Tro-Breiz »  
47 rue du Calvaire  
29400 GUIMILIAU

**Tél** : 09 86 37 43 93 - **Mobile** : 07 64 20 59 09

Site web : [www.trobreiz.bzh](http://www.trobreiz.bzh)

E.mail : [secretariat.trobreiz@gmail.com](mailto:secretariat.trobreiz@gmail.com)

**Le président Philippe ABJEAN**

**Tél** : 07 64 42 19 53 **E-mail** : [abjean.philippe@orange.fr](mailto:abjean.philippe@orange.fr)

**Coordination de la marche 2025 : Patrick GRIMAULT**

**Tél** : 06 89 83 27 58 **E-mail** : [patrick.grimault01@orange.fr](mailto:patrick.grimault01@orange.fr)