



52 défis écologiques à faire avec les enfants

Imprime les 2 feuilles en couleur ou noir et blanc. Découpe tous les bords, mets les dans un bocal et tire un bon chaque semaine. Si tu n'es pas « cap » de réaliser le défi cette semaine, ce n'est pas grave, remets-le dans le bocal, et tires-en un autre. C'est parti ?



Cap de troquer un jouet avec un copain

Cap de ne pas utiliser de vaisselle jetable à la prochaine fête

Cap d'utiliser une boîte à goûter sans plastique

Cap d'utiliser une gourde à compote lavable plutôt que jetable

Cap d'acheter un vêtement d'occasion



Cap d'acheter dans un magasin bio ?

Cap d'utiliser des pailles en métal ou en bambou plutôt qu'en plastique ?



Cap de fabriquer des décors de Noël sans plastique ?

Cap d'offrir un cadeau d'occasion ?

Cap d'emballer un cadeau dans du tissu plutôt que du papier ?

Cap de mettre un « STOP PUB » sur la boîte aux lettres ?

Cap de donner à boire et manger aux oiseaux ?

Cap de fabriquer un hôtel à insectes ?

Cap d'utiliser de la crème solaire non polluante pour les océans ?

Cap de faire une balade en forêt ou au parc ?

Cap de ramasser 3 déchets dans la nature ?

Cap d'avoir une plante verte à toi ?



Cap d'essayer la méditation ?

Cap de cueillir des fruits dans la nature (des mûres, des châtaignes...)?

Cap d'organiser un pic nique 0 déchet ?

Cap de commencer un potager ?

Cap d'avoir des poules pour manger de bons œufs ? 

Cap d'avoir un composteur au jardin ? (ou un lombricomposteur en appartement)

Cap de déposer un livre dans une « boîte à livres »

Cap de ne pas manger de glaces bleues (ou pleines de colorants chimiques)

Cap de boire un jus de fruit nature plutôt qu'un soda ?

Cap de ne pas manger de viande pendant 3 jours ?

Cap de fabriquer du sirop de fruits « maison » ?

Cap de choisir des biscuits pour le goûter, sans huile de palme ?

Cap de faire sécher de la menthe fraîche et faire une infusion ?

Cap de préparer 3 goûters « maison »

Cap de fabriquer des pizzas « maison » (la pâte aussi) ?

Cap de te faire ton propre mélange de céréales en vrac ?

Cap de choisir des bonbons sans arôme ni colorant artificiel ?

Cap de prendre une douche en moins de 5 minutes (mais te laver quand même)

Cap d'utiliser une gourde plutôt que d'acheter de l'eau en bouteille ?

Cap d'aller à l'école à pied, en vélo ou en transport en commun ?



Cap d'écrire sur toutes les feuilles des 2 côtés

Cap d'utiliser une colle rechargeable ?

Cap d'utiliser des crayons de couleur plutôt que des feutres ?

Cap de couvrir tes livres avec du papier plutôt qu'avec du plastique ?

Cap de ne pas utiliser des cahiers avec une couverture en plastique ?

Cap de mettre en place le tri du papier à l'école ?

Cap de toujours finir ton assiette (à l'école et à la maison) ?

Cap de demander à emporter ton repas si tu ne finis pas ton assiette au restaurant ?

Cap de dormir sous la tente une nuit, ou de camper au salon ?

Cap de passer une soirée sans utiliser l'électricité ?

Cap de jeter 20 « trucs » dont tu ne te sers plus dans ta chambre ?



Cap de ne pas accepter de cadeaux publicitaires en plastique ?

Cap de trier tes vêtements, et donner ceux que tu ne veux plus à une association ?

Cap d'utiliser un dentifrice écolo (comme par exemple de l'argile blanche)

Cap d'utiliser du savon et du shampoing solide ?



Permettre aux enfants de s'éveiller à la nature et à l'écologie par le biais d'activités manuelles

Vous recherchez un cadeau original et écologique pour un enfant entre 5 et 10 ans ?

Les box d'activités créatives 0 déchet Yakaloo peuvent être une solution. Allez jeter un œil sur le site www.yakaloo.fr