

1	Finir ton assiette
2	Aider maman ou papa à faire un gâteau plutôt qu'en prendre un tout fait
3	Couper l'eau du robinet quand tu te laves les dents
4	Vider l'eau de lavage des légumes dans les bacs à fleurs
5	Utiliser les poubelles de tri
6	Mettre les piles usagées dans les points de collecte
7	Prendre une douche plutôt qu'un bain
8	Ramasser les déchets que je vois
9	Passer une soirée sans écrans, lire un livre
10	Éteindre les lampes quand je quitte une pièce
11	Ne pas laisser sa console de jeux en veille
12	Réalise une œuvre éphémère avec des matériaux trouvés dans la nature
13	M'intéresser à la nature
14	Admirer les étoiles le soir
15	Boire un jus de fruit nature plutôt qu'un soda
16	Choisir des bonbons sans arôme ni colorant artificiel
17	Ne pas utiliser de la vaisselle jetable à la prochaine fête
18	Accepter de porter un vêtement d'occasion
19	Utiliser des pailles en bambou ou métal plutôt qu'en plastique
20	Écrire sur les 2 faces des feuilles : plus aucune feuille ne part à la poubelle sans être écrite sur les 2 faces.

